



## Ochrona przed kleszczami

**Na każdym obozie organizowanym przez firmę PROMYK stosujemy następujące metody postępowania :**

1. Przed każdym wyjściem do lasu informujemy dzieci o konieczności użycia środków przeciwko komarom i kleszczom. Każdy wychowawca lub animator oraz pomocnik pilnuje aby wszystkie dzieci zastosowały odpowiedni preparat. W razie braku odpowiedniego preparatu stosujemy własne środki , które zawierają odpowiedni dla dzieci poziom - N,N-dietylo-m-toluamid, czyli tzw. DEET
2. Przed każdym wyjściem w teren dzieci zakładają odpowiednie ubranie (najlepiej z włókien syntetycznych - a nie bawełnianych), które zasłoni ciało. Zalecamy zakładanie spodni z długimi nogawkami, bluzki z długimi rękawami, butów zakrywających stopy (dobrym sposobem jest wpuszczenie nogawek w skarpetki) oraz czapki z daszkiem. Najlepiej ubrać się w jasne kolory (ułatwia to zauważenie kleszcza).
3. Po powrocie z zajęć terenowych nasi wychowawcy i instruktorzy przypominają wszystkim o starannym obejrzeniu całego ciała. Szczególną uwagę zwracamy na miejsca dobrze ukrwione (głowę, pachwiny, brzuch, miękkie miejsca w zgięciach rąk i nóg, uda, szyja, okolice bioder). Młodszym dzieciom nasza kadra pomaga przeprowadzić takie kontrole. Zalecamy wziąć prysznic pod silnym strumieniem wody (najlepiej z użyciem gąbki), a także wytrzeć odzież i zmienić ubranie. Przed upływem 12 godzin zakażenie nam nie grozi !
4. W przypadkach stwierdzenia ukąszenia przez kleszcza, udajemy się do pielęgniarki lub usuwa go odpowiednio przeszkolona osoba z kadry. Następnie wychowawca lub kierownik informuje rodziców telefonicznie o miejscu wkłucia kleszcza. Do końca obozu miejsce ukąszenia jest obserwowane .
5. W przypadkach budzących niepokój lub wątpliwości konsultujemy się z opieką medyczną.